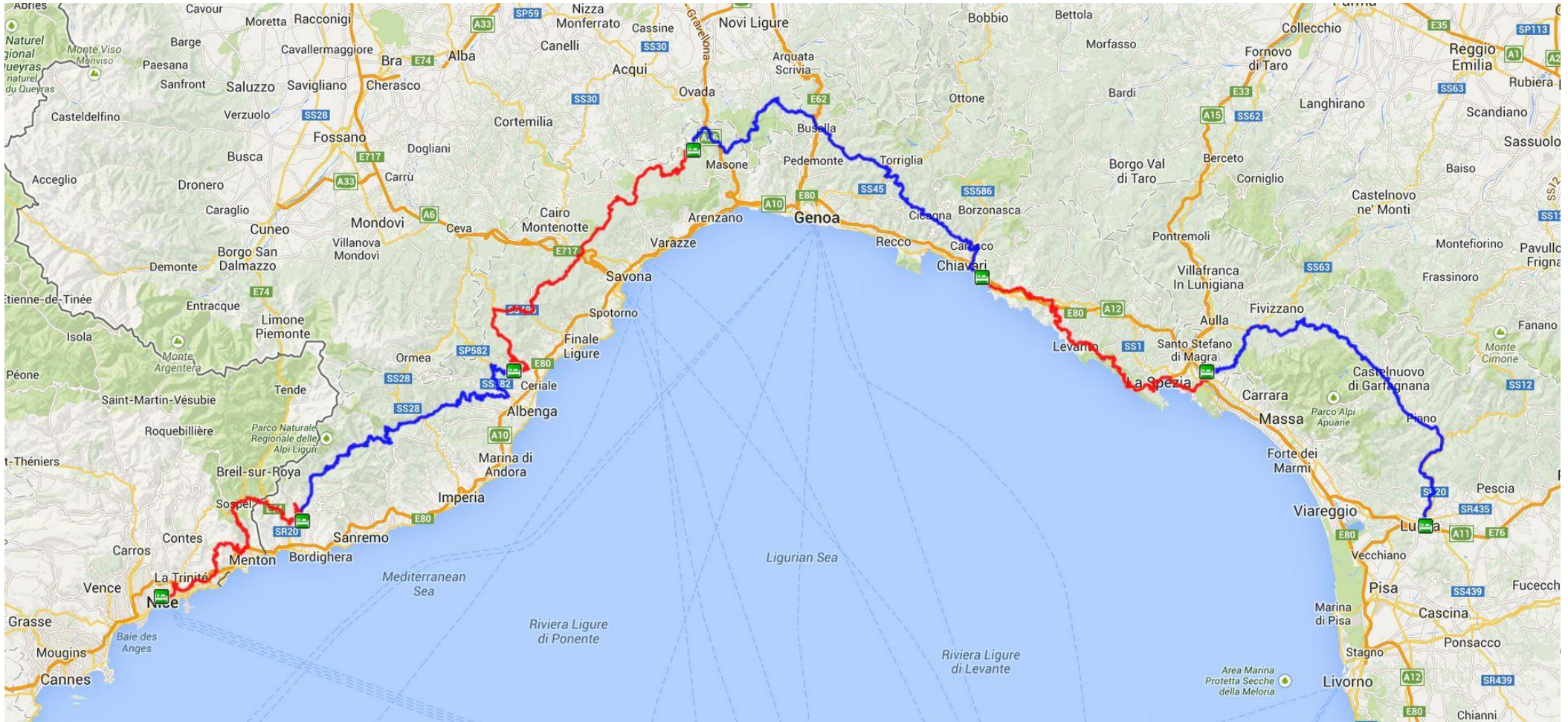


GBBT 2014

vrijdag 29 augustus t/m zaterdag 6 september 2014

704 km, 13200hm



vrijdag	29-08 reisdag		woensdag	03-09 Tiglieto – Balestrino	121km – 2200hm
zaterdag	30-08 Lucca – Sarzana	120km – 1900hm	donderdag	04-09 Balestrino – DolceAcqua	128km – 2700hm
zondag	31-08 Sarzana – Cavi di Lavagna	104km – 2000hm	vrijdag	05-09 DolceAcqua – Nice	98km – 2200hm
maandag	01-09 Cavi di Lavagna – Tiglieto	132km – 2225hm	zaterdag	06-09 reisdag	
dinsdag	02-09 rustdag Tiglieto				



Lucca – Sarzana, 30-08-2014; blauw = basis, rood = alternatief 1 en wit = alternatief 2. Geschatte fietstijd basis: 6.05u



Sarzana – Cavi di Lavagna, 31-08-2014; blauw = basis, rood = alternatief. Geschatte fietstijd basis: 5.40u



Cavi di Lavagna – Tiglieto, 01-09-2014; blauw = basis, rood = alternatief 1, wit = alternatief 2. Geschatte fietstijd basis: 6.50u



Tiglieto – Balestrino, 03-09-2014; blauw = basis, geen alternatieven. Geschatte fietstijd: 6.30u



Balestrino – DolceAcqua, 04-09-2014, blauw = basis, rood = alternatief. Geschatte fietstijd basis: 7.10u



DolceAcqua – Nice

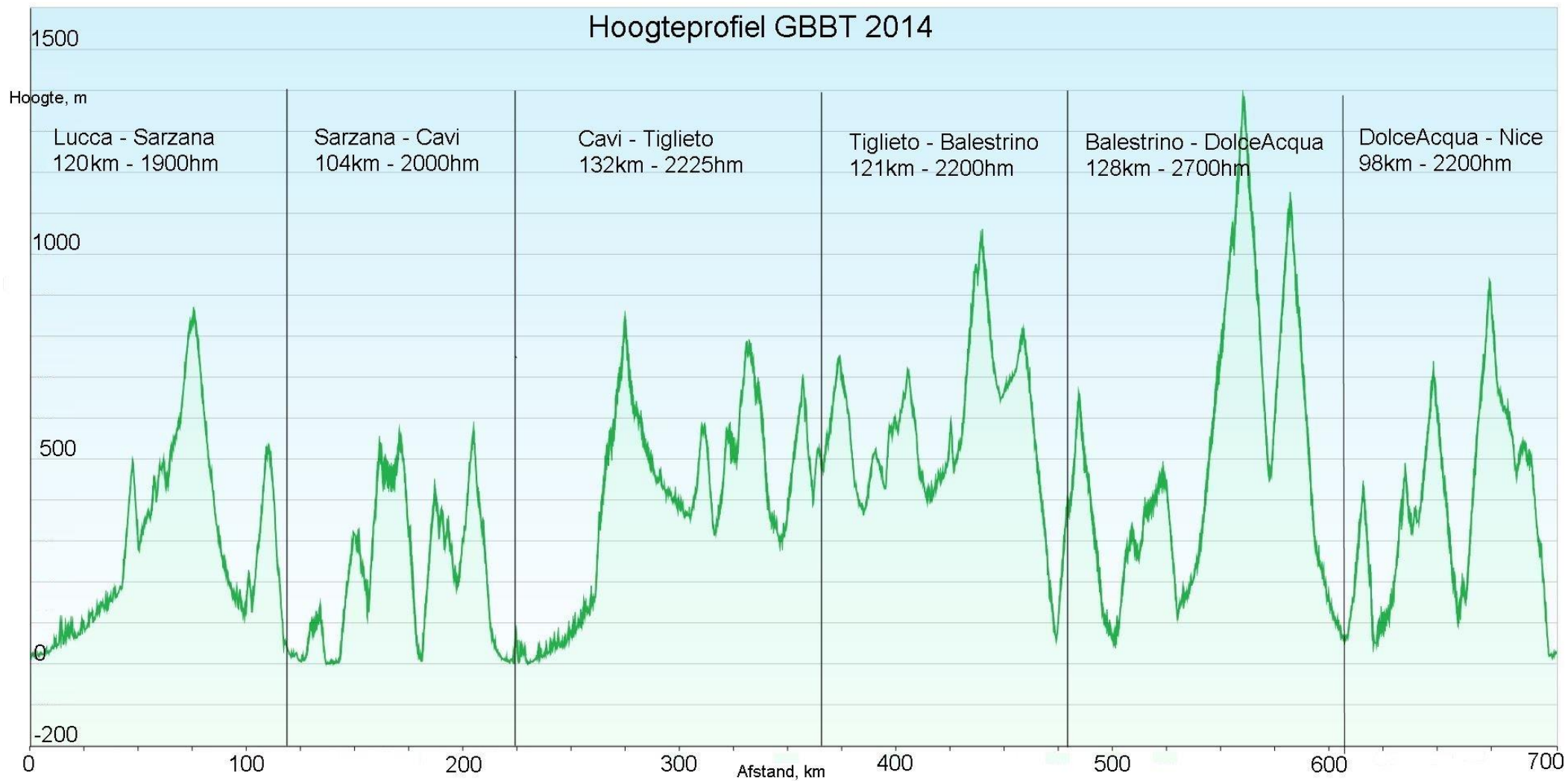
05-09-2014

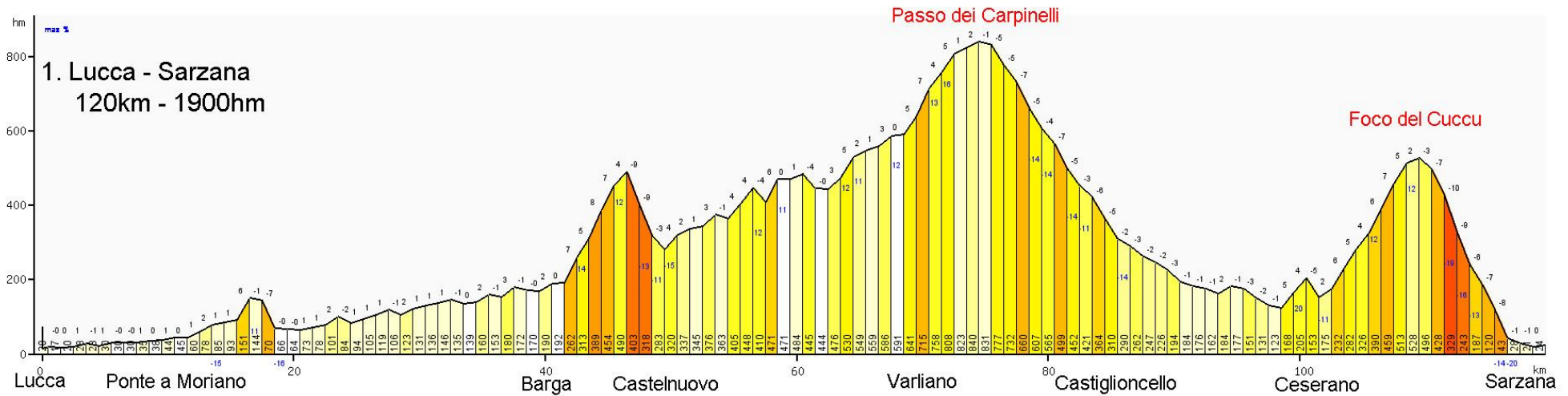
blauw = basis

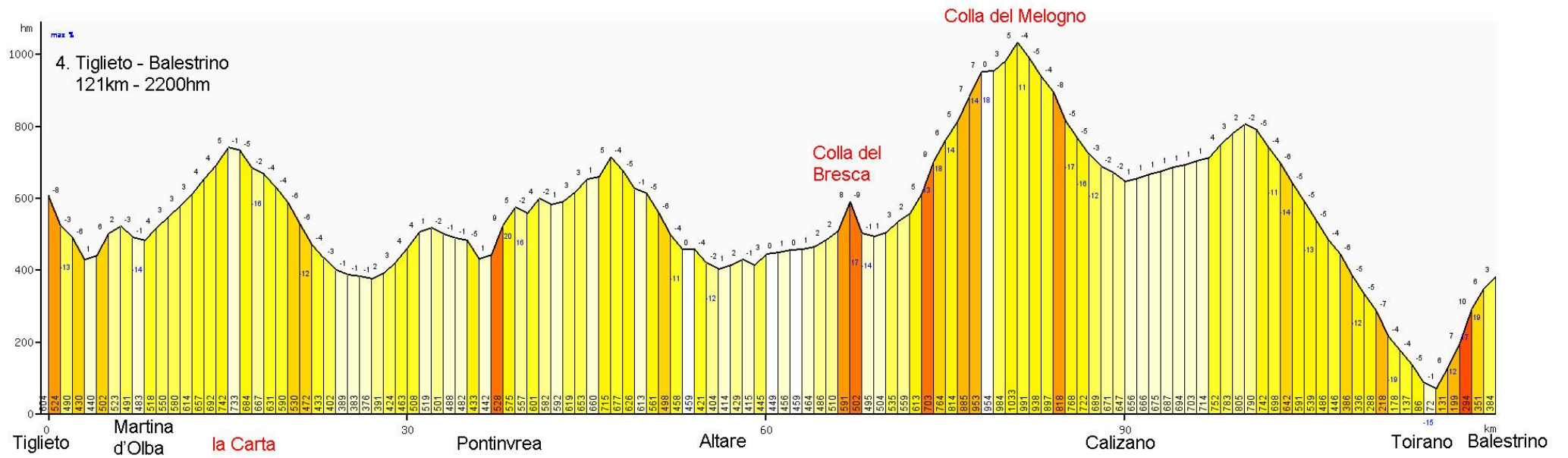
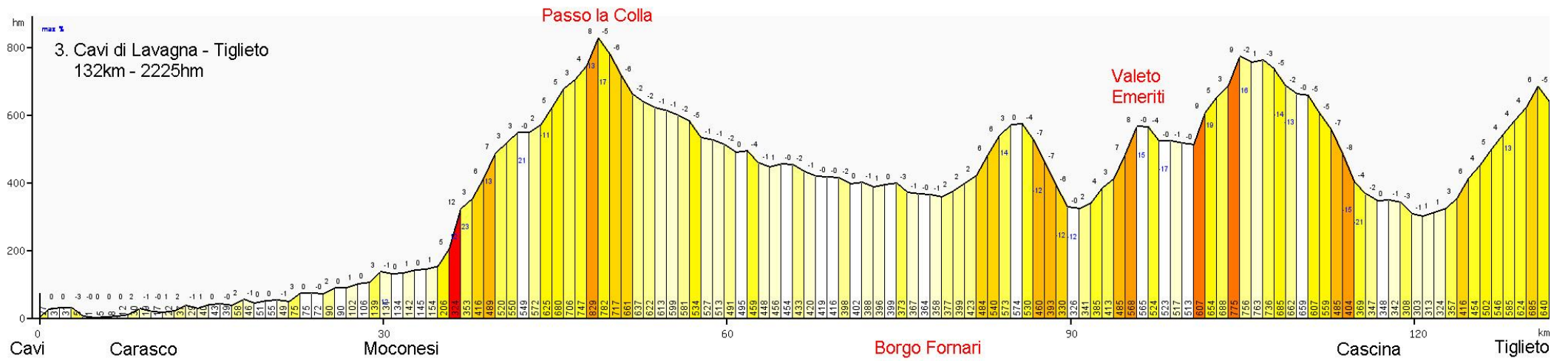
rood = alternatief

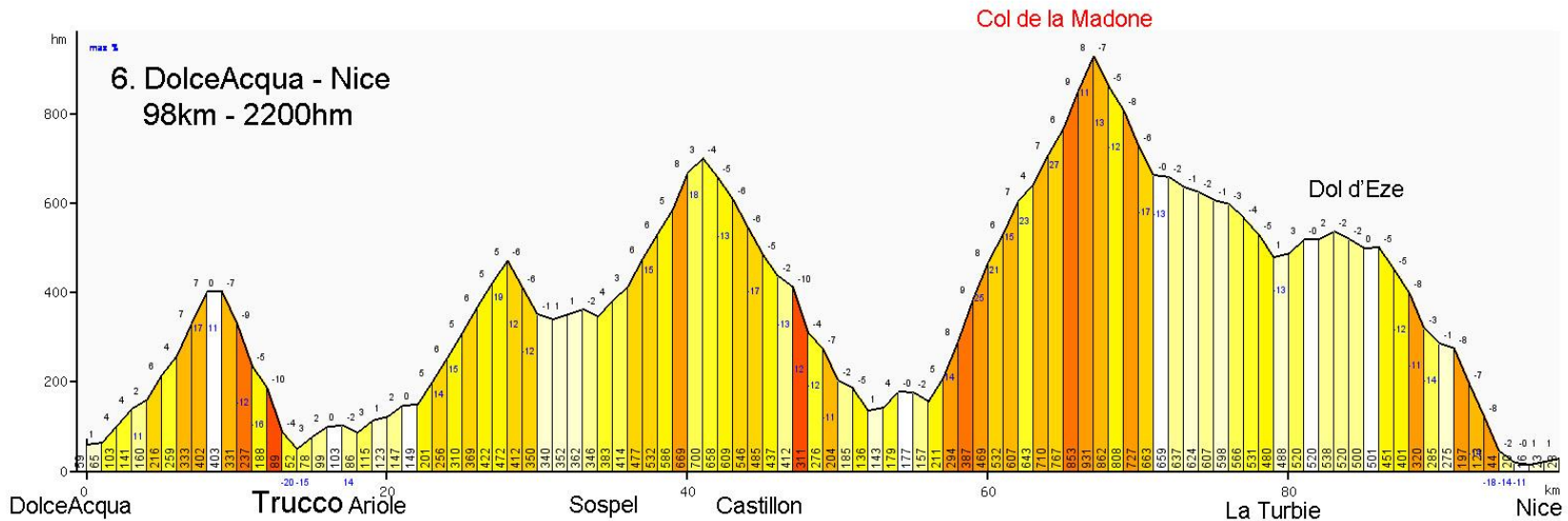
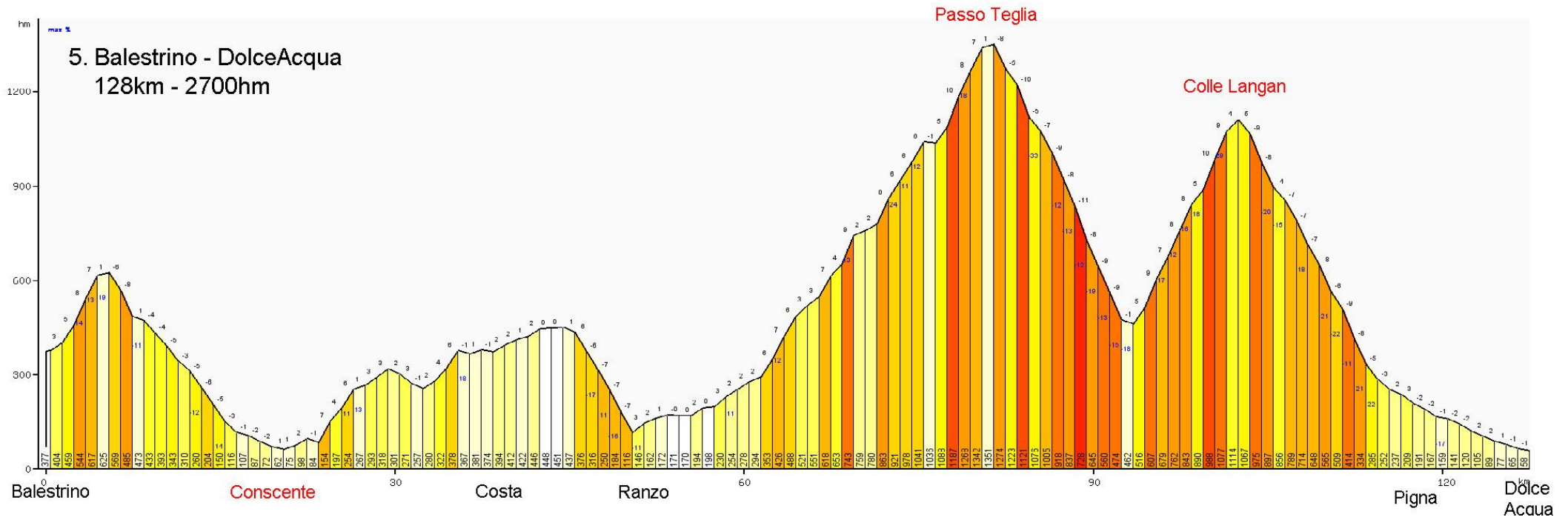
Geschatte fietstijd
basis: 5.40u

Hoogteprofiel GBBT 2014









Hotel Rex - Lucca

Piazza Ricasoli, 19

telephone: +39 0583 955443

e-mail: info@hotelrexlucca.com

Santa Caterina Parkhotel - Sarzana

Via della Cisa 3°

telephone: +39.0187.622095

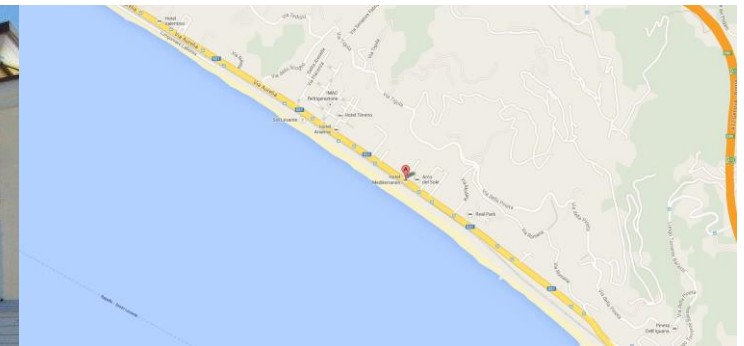
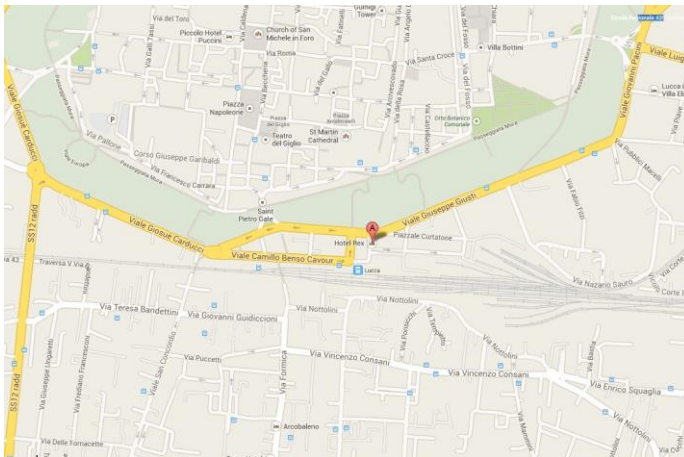
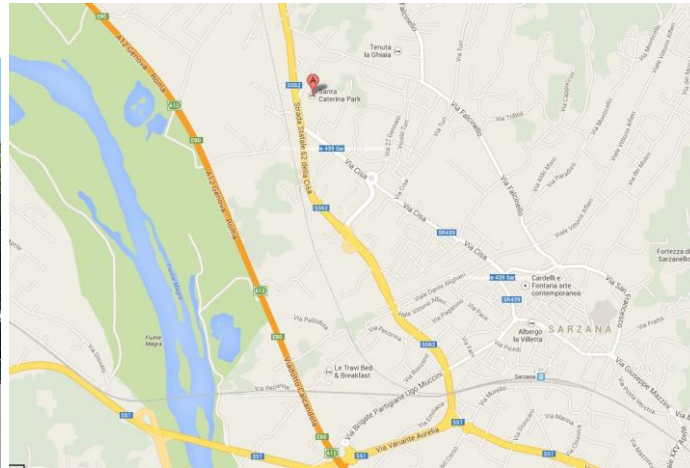
email: info@santacaterinaparkhotel.it

Hotel Mediterraneo - Cavi di Lavagna

Via Varese 20

telephone.: +39 0185 390048

email: info@mediterraneocavi.it

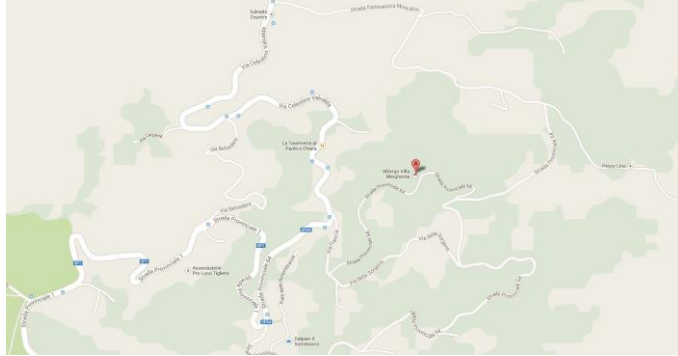


Albergo Villa Margherita - Tiglieto

Via Francia 39

telephone: +39 010929003

e-mail: info@villa-margherita.biz



Hotel Ca' de Berna - Balestrino

Via Lucifredi 6

telephone: Hotel +39 3298662102

e-mail: info@cadeberna.it

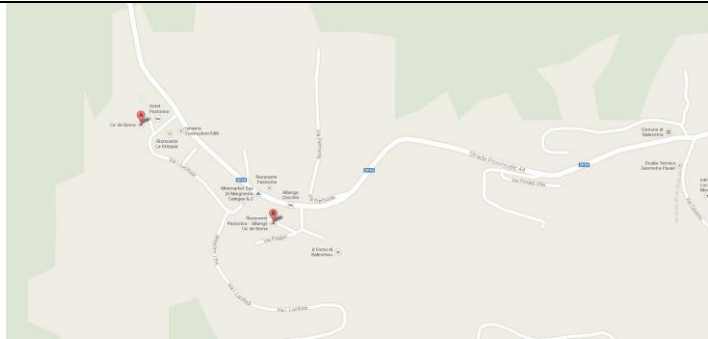
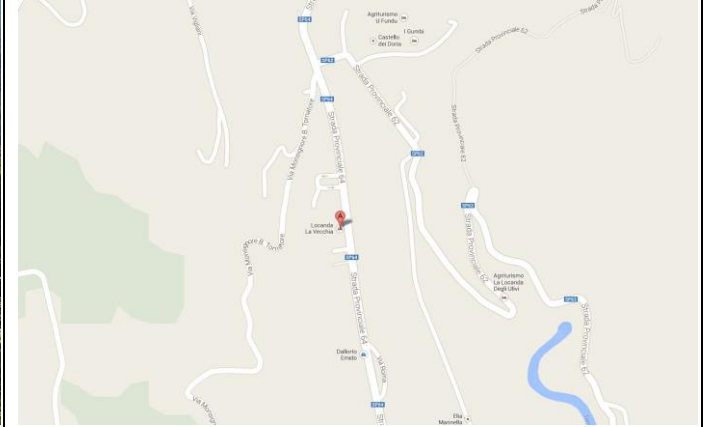


Locanda La Vecchia - DolceAcqua

SP Val Nervia km 5,8

telephone: +39 0184 206024

e-mail: info@locandalavecchia.com



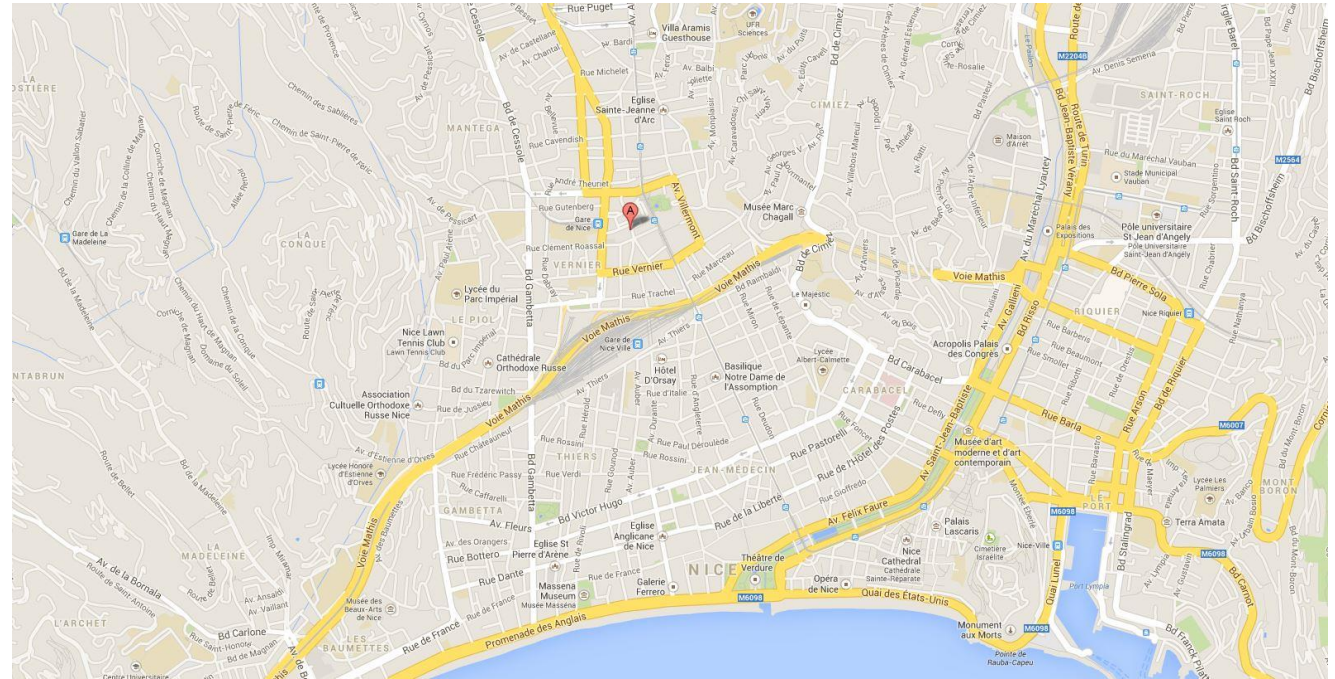


Hôtel Comté de Nice

29, rue de Dijon

telephone: +33 (0)4.93.88.94.56

e-mail: info@hotelcomtedenice.com



Statistieken GBBT 2014

datum	van	naar	afstand, km	tijd, hh:mm:ss	gemiddelde, km/u	maximum, km/u	hoogtemeters	daalmeters
30-08-2014	Lucca	Sarzana						
31-08-2014	Sarzana	Cavi di Lavagna						
01-09-2014	Cavi di Lavagna	Tiglieto						
02-09-2014								
03-09-2014	Tiglieto	Balestrino						
04-09-2014	Balestrino	DolceAcqua						
05-09-2014	DolceAcqua	Nice						

Etappe 1 Lucca - Sarzana

Plaats	wegnr.	km	hm
Lucca - Hotel Rex	lokaal	0	15
Monte San Quirico	lokaal/SP1	3,6	28
San Lorenzo di Moriano	SP25	8,2	31
Sesto di Moriano	SP12Var/lokaal	11,1	41
Pastino	lokaal/SP2	20,6	65
Piano della Rocca	SP2/SP20	28,9	109
Gallicano	SP20/SP43	40,5	185
Monterotondo	SP43	46,6	492
Castelnuovo	SP43/SR445	49,1	291
Poggio	SR445	56,6	450
San Michele	SR445	65,1	531
Casone Carpinelli	SR445	75,1	848
Montefiore	SR445	81,8	490
Casetta	SR445	91,0	198
Cormezzano	SR445/SS63	95,6	180
Stazione di Fivizaano	SS63/SP72	98,5	120
Gignola	SP72	109,5	526
Fosdinovo	SP72	110,8	496
Vercalda	SP72/lokaal	112,2	397
Pagnezzana	lokaal	114,7	206
Sarzana	lokaal	118,0	26
Hotel Santa Caterina	lokaal	119,5	23
Via della Cisa 3°			
Sarzana, Italy			
telephone: +39.0187.622095			

Etappe 2 Sarzana - Cavi di Lavagna

Plaats	wegnr.	km	hm
Hotel Santa Caterina	lokaal	0	23
Sarzana	lokaal/SP1	1,9	25
afslag naar SP331	SP1	4,2	12
afslag naar BI3 alt/Pugliola	SP331	7,9	71
Pitelli	lokaal/BI3alt	12,1	119
La Spezia	lokaal/BI3alt	16 - 20	1 - 7
tunnel Via d. Cinque Terre	SP370/BI3alt	28,0	320
Riomaggiore	SP370/BI3alt	33,2	206
Manarola	SP51/BI3alt	35,5	156
Localite San Bernadino	SP51/BI3alt	41,7	447
Puin	SP51/BI3alt	50,1	556
Levanto	SP36/SP566dir	59,5	6
Reggimonti	SP566dir/SP42	67,2	360
Cosa di Framura	SP42/SP41	70,0	312
over A12	SP41/SP40/lok.	80,5	381
aansluiting SP1	lok./SP1/BI3alt	83,7	570
afslag SP1	SP1/BI3alt	87,6	324
Casarza Ligure	lok/SP523/BI3alt	94,7	29
Sestri Levante	lok/SS1/BI3alt	97,8	12
Cavi Borgo	SS1/lok./BI3alt	101,8	12
Hotel Mediterraneo	lokaal	104,5	4
Via Varese 20			
Cavi di Lavagna, Italy			
telephone.: +39 0185 390048			

Etappe 3 Cavi di Lavagna - Tiglieto

Plaats	wegnr.	km	hm
Hotel Mediterraneo	lokaal/BI3alt	0	4
Lavagna	lokaal/BI3alt	4,0	3
Carasco	lokaal/BI3alt	11,3	20
Pian dei Manzi	lokaal/BI3alt	23,2	63
Moconesi	lokaal/BI3alt	31,0	140
Ognio	lokaal/BI3alt	38,4	384
top ??	SP20/BI3alt	49,4	836
Scoffera	SP62/BI3alt	51,6	676
Laccio	SP62/BI3alt	54,5	618
Morasco	SP226/BI3alt	60,8	491
Montoggio	SP226/BI3alt	64,0	448
Casella	SP226/BI3alt	70,2	415
Busalla	lok/SP226/BI3alt	77,4	365
Borgo Fornari	SS35/SP7/BI3alt	79,3	354
top ?? voorbij Castagnola	SP7/BI3alt	84,6	580
Voltaggio	SP7/BI3alt	90,5	319
Capana di Marcarolo	SP165	105,2	782
Campo Ligure	SP165/lokaal	116,6	353
Rossiglione	SP456/SP41	121,1	301
Tiglieto	SP41	129,7	616
Villa Margherita Via Francia 39 Tiglieto, Italy telephone: +39 010929003	lokaal	131,9	613

Etappe 4 Tiglieto - Balestrino

Plaats	wegnr.	km	hm
Villa Margherita	lokaal	0	613
San Pietro d'Olba	lokaal/SP41	10,6	545
top ??	SP49	15,7	744
Sassello	SP49	26,6	385
Giovo Ligure	SP334	33,1	511
Pontinvrea	SP542	36,9	433
top ?? na Montenotte Sup.	SP41/SP12	47,7	708
Altare	SP12	56,0	409
Mallare	SPAltare-Mallare	64,2	455
Bormida	SP xxx	71,3	523
top bij Forte Tortagna	SP15/SP490	81,5	1037
Calizzano	SP490	90,7	648
Bardinetto	SP52/SP60	97,3	717
Carpe	SP60	109,4	396
Toirano	SP60	116,3	64
Balestrino - Ca de Berna Via Lucifredi 6 17020 Balestrino, Italy telephone: +39 3298662102	SP34	121,4	389

Etappe 5 Balestrino - DolceAcqua

Plaats	wegnr.	km	hm
Balestrino - Ca de Berna	SP44	0	389
top ??	SP44	5,2	653
Castelvecchio	SP44	9,3	474
Susano Sul Neva	SP44/SP582/lok	20,9	63
Arnasco	lokaal/SP19	28,0	283
Onzo	SP35	40,2	419
Costa Bacelega	SP35/SP78	45,0	436
Ranzo	SP78/SP16	50,5	116
Lavina	lok/SP453/SP17	62,7	346
Rezzo	SP17	66,2	556
top Passo Teglia	SP17	81,1	1378
Adagna	SP17	89,9	707
Molini di Triora	SP17	93,0	455
Colle Langan	SP65	103,0	1116
Pigna	SP65/SP64	115,9	253
Isolabona	SP64	123,2	107
DolceAcqua la Vecchia SP Val Nervia km 5,8 Dolceacqua, Italy telephone: +39 0184 206024	SP64	127,5	64

Etappe 6 DolceAcqua - Nice

Plaats	wegnr.	km	hm
DolceAcqua la Vecchia	SP64	0	64
Villagio Mauro	SP64	1,7	75
top ??	SP68/SP69/SP92	8,6	425
Verrandi	SP92	11,7	216
Trucco	SP92/SS20	13,9	53
Airole	SS20/lokaal	19,2	118
Olivetta San Michele	lok/SS20/lok	24,9	291
top(je) ??	lokaal/D93	28,0	466
dalletje	D93	31,3	333
Sospel	D93/D2204	34,3	351
top ?? Voor Castillon	D2566	41,1	712
dal net voor D22a en A8	D2566	52,3	122
chapel Saint Sébastien	D2566/D22a/D22	62,0	600
col de la Madone	D22	67,1	925
La Turbie	D22/D53	79,5	455
lus om Mont Gros	D2564/lokaal	91,2	256
Nice - Comté de Nice 29, rue de Dijon Nice, France telephone: +33 (0)493889456	lokaal	97,7	27

GBBT	Route	Fietsdagen	Totaal		Gemiddeld per fietsdag	
			Afstand, km	Hoogtemeters	Afstand, km	Hoogtemeters
2007	Bayonne - Perpignan	7	737	14900	105	2130
2008	Bregenz - Vicenza	6	715	14400	119	2400
2010	Genève - Nice	7	772	18000	110	2570
2011	Millau - Valnace	7	786	13300	112	1900
2012	Merano - Merano	6	612	15700	102	2620
2013	Wörgl - Wörgl	6	673	12385	112	2065
2014	Lucca - Nice	6	704	13200	117	2200

